



# Willkommen zum Forum 2021

«für dich, für mich, für uns»

# Programm

**Resultate der Umfrage:** Wohnen und Leben in Eglisau

**Referat, Frau Cornelia Coenen-Marx:**

Ein starkes Netz der Generationen – wie eine neue Sozialkultur entsteht

**Angebote und Dienstleistungen in Eglisau**

**Anlaufstelle Alter Gesundheit Pflege**

**Ausblick**



# Vorstellungsrunde

## Seniorenrat

- Helen Hangartner, Leitung
- Peter Füllemann
- Johanna Hitz
- Ernst Hutter
- Marie-Françoise Rütimeyer
- Rita Wernli-Forster
- Ruth Wyss-Masciadri

## Behörde für Alters- und Pflegefragen (BAPF)

- Christina Kuhn Bänninger

**Solidarität**

**Lebensqualität**

**Ehrenamtlich**

## Umfrage 2020 in Eglisau, ausgewählte Resultate

1. Wohnen in Zukunft
2. Nutzung von Angeboten und Dienstleistungen

Umfrage durchgeführt und ausgewertet von Christine Kuratli

Präsentation Christine Kuratli

# Umfrage 2020: «Wohnen und Leben in Eglisau»



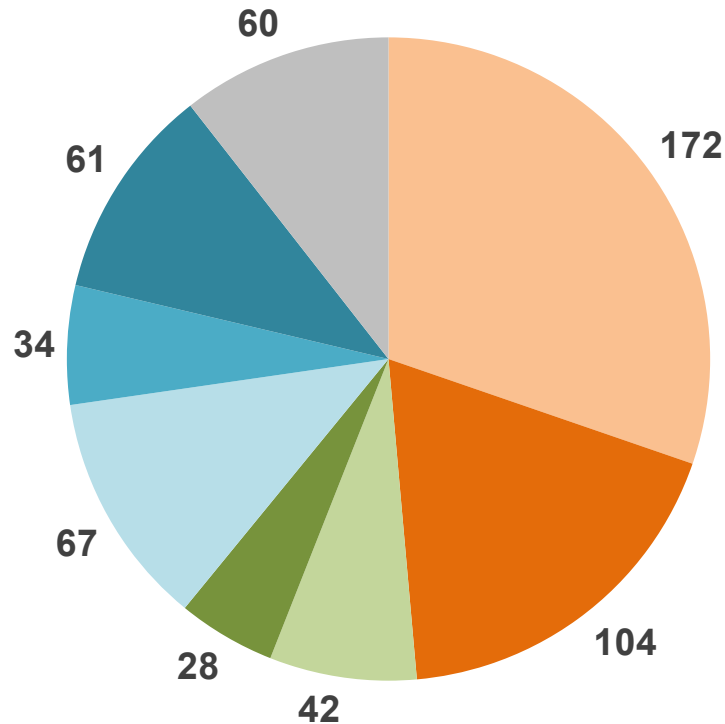
SeniorenRat  
Kommt Zeit, kommt Rat.

**Wie möchten Eglisauerinnen und Eglisauer wohnen, wenn sie älter werden?**



# Wohnen in Zukunft

Ausgewertete Fragebogen: 273 (= 38% Rücklauf)



- In jetziger Wohnung bleiben
- Im Einfamilienhaus bleiben
- Altersgerechte Eigentumswohnung
- Alterswohnung
- Alterswohnung mit Dienstleistungen
- Alterswohnung mit Dienstleistungen & Kontaktperson
- Hindernisfreie Wohnung, altersdurchmisch
- AZW oder andere Institution

# Umfrage 2020: Nutzung von Angeboten und Dienstleistungen

**Welche Angebote schätzen und nutzen ältere Eglisauerinnen und Eglisauer am liebsten?**

**Welche Angebote möchten sie vermehrt nutzen?**

**Umfrageresultate, gebündelt in 5 Bereiche:**

# Umfrage 2020: Nutzung von Angeboten und Dienstleistungen

**Freizeit,  
Gemeinschaft,  
Bildung**

**Gesundheitsvorsorge**

**Unterstützung  
im Alltag**

**Beratung, Begleitung,  
individuelle Hilfe**

**Mobilität**

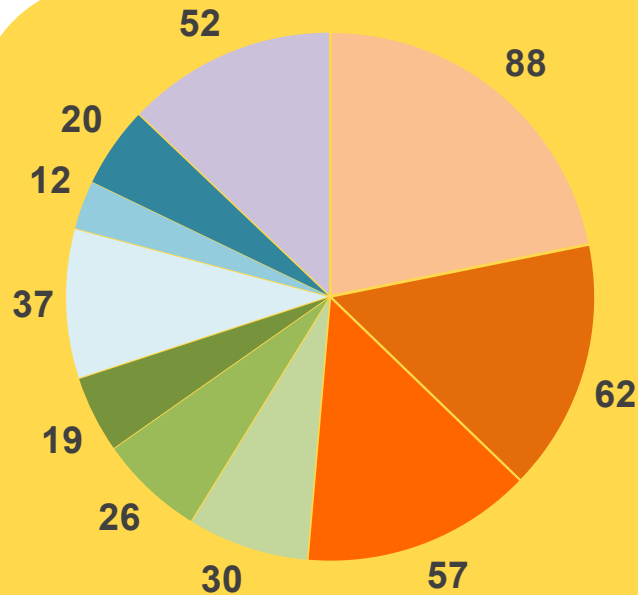




# Freizeit, Gemeinschaft, Bildung

Bisher genutzt

Verstärkt / Zusätzlich erwünscht



- Quartiertreffpunkt & Mittagstisch (27)
- Quartiertreffpunkt sozial (43)

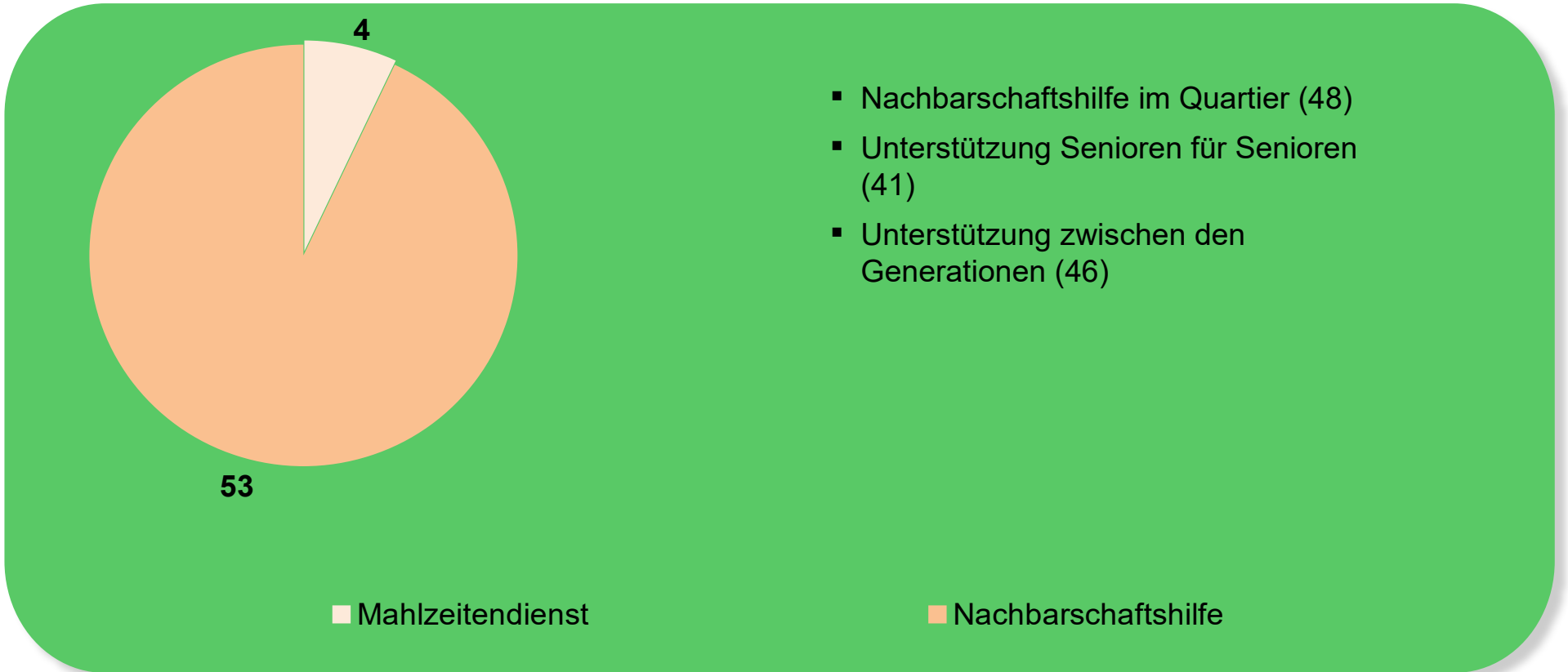
Laufen, Wandern    Konzert, Theater    Vorträge    Turnen Pro Senectute    Velofahren    Tennis    Fitness  
Mittagstisch    Privater Mittagstisch    Kino



# Unterstützung im Alltag

Bisher genutzt

Verstärkt / Zusätzlich erwünscht

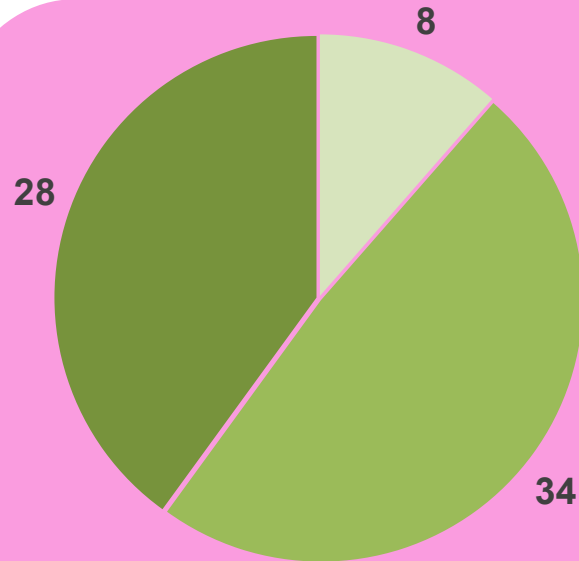




# Beratung, Begleitung, individuelle Hilfe

Bisher genutzt

Verstärkt / Zusätzlich erwünscht



Treuhanddienst

Steuererklärung

Kirche (reformiert & katholisch)

- Nichts weiteres bemerkt worden

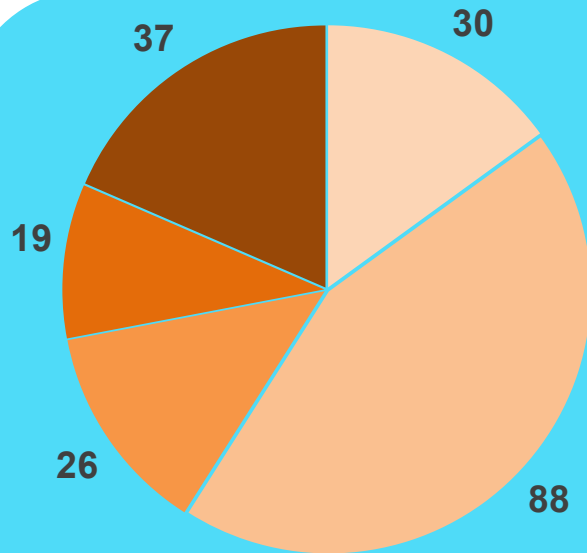


# Gesundheitsvorsorge

Bisher genutzt

Verstärkt / Zusätzlich erwünscht

- Nichts weiteres bemerkt worden



Turnen Pro Senectute

Laufen, Wandern

Velofahren

Tennis

Fitness

# Mobilität



SeniorenRat

Kommt Zeit, kommt Rat.

Bisher genutzt

Verstärkt / Zusätzlich erwünscht



26

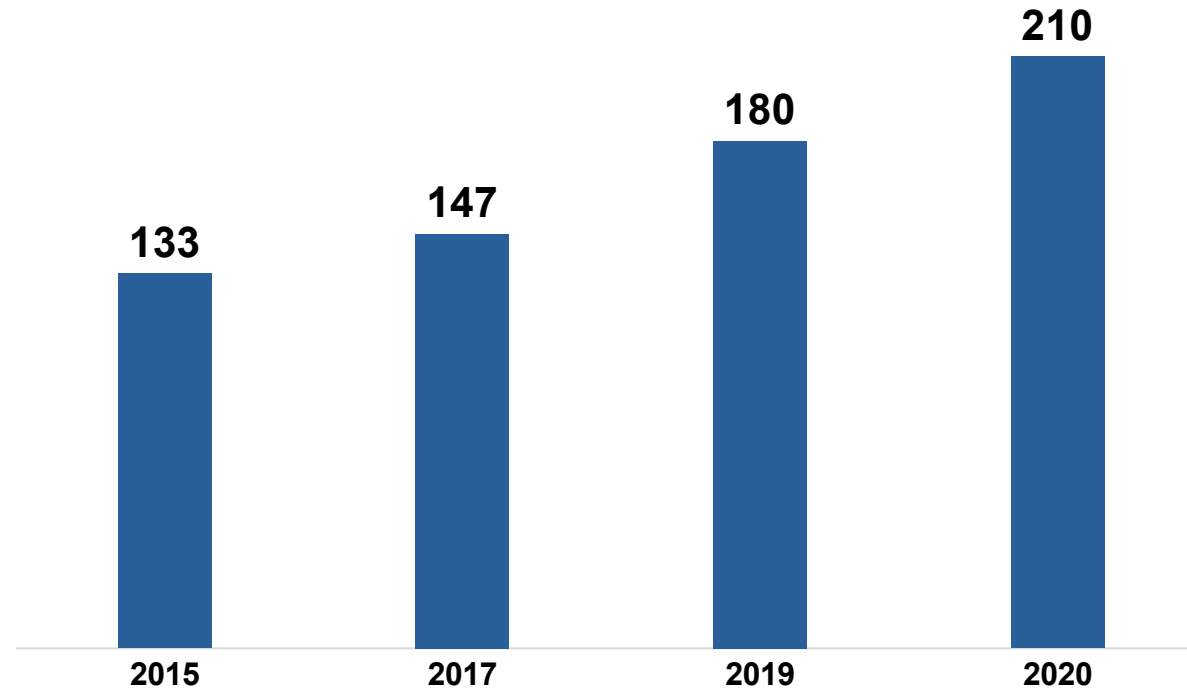
- Fahrdienst zum Einkaufen (43)
- Fahrdienst zum Bahnhof (44)
- Fahrdienst zum Gottesdienst (20)

■ Rotkreuzfahrdienst

# Angebot: Fahrdienste von Freiwilligen

(unabhängig von Umfrage)

Entwicklung der Anzahl Fahrdienste



# Referat: Ein starkes Netz der Generationen - wie eine neue Sozialkultur entsteht

**Cornelia Coenen-Marx, Garbsen-Osterwald (bei Hannover)**

Inhaberin der Agentur „Seele und Sorge“  
Gesundheitspolitik, Familienpolitik und Inklusion  
Gemeinde- und Quartiersarbeit

# Sozialkultur – konkret in Eglisau

## «für dich, für mich, für uns»







# Überblick über die Angebote in Eglisau

**Freizeit,  
Gemeinschaft,  
Bildung**

**Gesundheitsvorsorge**

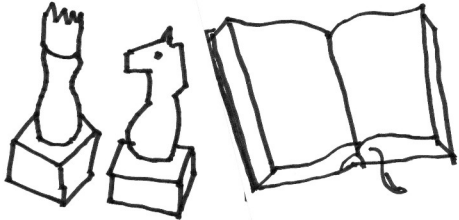
**Unterstützung  
im Alltag**

**Beratung, Begleitung,  
individuelle Hilfe**

**Mobilität**



# Freizeit, Gemeinschaft, Bildung



- Wanderungen
- Tagesausflug Pro Senectute
- Velo fahren Pro Senectute
- Bildung und Begegnungs-Anlässe
- Kulturstamm: Ausflüge und Besichtigungen
  
- Mittagstisch-Angebote
- Spiel-Treffs (Jassen, Schach, Spieltreffs)
- Aktivitäten-Anzeiger: eigene Angebote von Senior\*innen
- Offene Gärten
- Gartenfreund\*innen



# Beratung, Begleitung, individuelle Hilfe



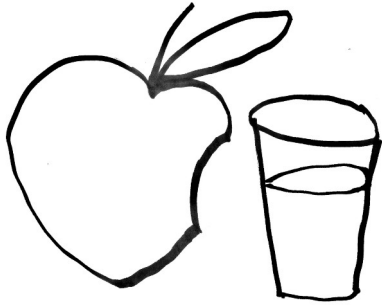
- Anlaufstelle für das Alter
- Seelsorge-Angebote
- Dienstleistungszentrum Bülach
- Sozialhilfe
- Finanzielle Unterstützung



# Unterstützung im Alltag



- Besuchsdienst
- Begleitungen (Arzt, Kultur-Anlässe, Arbeitsstellen)
- Hilfe bei administrativen Aufgaben und Zahlungen
- Repair-Café, Näh-Treff
- Besorgen von Einkäufen (in Begleitung / in Vertretung)
- Hilfestellungen zu digitalen Medien: am Computer und Smartphone, Benutzung von APP's
- Mahlzeitendienst
- Job-Börse Jugendarbeit



- Blutdruckmessen / Gesundheitssprechstunde
- Div. Turn- und Fitnessangebote für Senior\*innen
- Zäme go laufe
- Kontaktpflege (Anrufe oder Treffen)



- Freiwilligen-Fahrdienste
- Rot-Kreuz-Fahrdienst
- Rollstuhl-Auto

# Inputs zu Angeboten in Eglisau

**Freizeit,  
Gemeinschaft,  
Bildung**

**Gesundheitsvorsorge**

**Unterstützung  
im Alltag**

**Beratung, Begleitung,  
individuelle Hilfe**

**Mobilität**

# Anlaufstelle Alter Gesundheit Pflege

Information von Christina Kuhn



## Vorhaben im 2022

- Selbstorganisierte Aktivitäten (grüner Anzeiger)
- Einladung zu Themenstamm-Treffen
  - Kurzreferat zu aktuellem Thema
  - Gelegenheit zum Austauschen
- Forumsveranstaltung
- Mitarbeit in Projektgruppen wo sinnvoll

## **Vorausschauende und anteilnehmende Verantwortungsübernahme für sich selbst und andere**



# Vielen Dank für Ihre Teilnahme

# Seniorenrat (SR)

- Das zentrale Anliegen des SR ist die **Solidarität** mit älteren Menschen in der Gemeinde Eglisau.
- Mit unseren Anstrengungen wollen wir die die **Lebensqualität** älterer Menschen erhalten und fördern.
- Der SR ist ein der **BAPF beigestelltes, ehrenamtliches Gremium** und in der Gemeindeordnung verankert.
- Wir freuen uns immer über neue Sympathisant\*innen.  
Kontaktieren Sie uns! E-Mail: [seniorenrat@eglisau.ch](mailto:seniorenrat@eglisau.ch)